Ng? không ?? d?n ??n tiêu c?c

Ngày 3 tháng 12 n?m 2025

Nếu ngủ không đủ thì nguyên ngày có thể bị dump ram và cpu. Cách khắc phục là tập tành chạy bộ nhẹ cho chạy mồ hôi trong 1 tiếng - 2 tiếng. Dọn dẹp phòng óc, thái và ướp bò. Học một món ngon nào đó rồi shopping thử.

Ngày 26 tháng 12 n?m 2025

Khi gặp chuyện khó khăn, phải quan sát bản thân mình đang đấu tranh với ý ngược lại . Sân được khởi từ cái tôi của mình và từ đó mình mới mở có những phản ứng nhăn nhó mặt, khó chịu, và phản công bảo vệ cái tôi , làm ảnh hưởng những gì xung quanh qua lời nói, hành động tiêu cực.

Revision #5
Created 2025-12-03 13:47:13 UTC by Son.KyLuat
Updated 2025-12-26 11:02:00 UTC by Son.KyLuat