

# Swimming

Sau khi tập gym được 3 tháng đều đặn mỗi tuần 3 ngày, mỗi ngày 1 tiếng thì forming habit với Swim.

Đầu tiên thì Sơn kiểm chỗ phù hợp.

1. Sala Swimming pool -> failed vì đông học sinh và thầy, mắc
2. Lam Sơn -> failed vì làm biếng đi
3. Vân Đồn -> success vì gần nhà mà giá rẻ 30k/vé

Dự định là sẽ tập gym xong ăn uống nghỉ ngơi sau đó xách đít đi bơi 30p ban đầu. Khi nào còn xíu willpower thì ráng lên 60p.

Những câu hỏi ae thắc mắc:

1. Vé bao nhiêu? 30k
2. Giữ đồ: 15k
3. Mướn quần bơi: 10k

---

Revision #2

Created 14 September 2024 03:41:53 by Son.KyLuat

Updated 16 September 2024 03:20:33 by Son.KyLuat